



Informatie inzake nieuw Coronavirus

28 februari 2020

Beste ouder en gastouder

De uitbraak met het nieuw Coronavirus breidt wereldwijd uit en is nu ook in Nederland. Hieronder geef ik meer informatie en een voorbeeld van gericht infectiepreventie beleid voor de gastouders. Het beleid rond het nieuw Coronavirus wisselt snel. Het meest recente beleid wordt gepubliceerd door het RIVM en is te vinden onder deze link:

<https://lci.rivm.nl/richtlijnen/covid-19>

Informatie

Coronavirussen zijn een grote groep virussen die in staat zijn mensen en dieren ziek te maken. Bij mensen veroorzaken enkele coronavirussen luchtweg infecties, van mild tot zeer ernstig. Bekende coronavirus infecties zijn SARS (Severe Acute Respiratory Syndrome) en MERS (Middel East Respiratory Syndrome).

Recentelijk is een coronavirus opgedoken wat nog niet eerder is gezien. Sinds december 2019 ontstond een uitbraak met dit coronavirus in de provincie Wuhan in China. Dit nieuwe coronavirus veroorzaakt een ziekte die we COVID-19 noemen. Inmiddels heeft dit virus zich verspreid over de gehele wereld, echter nog niet in alle landen.

Besmettelijkheid

COVID-19 is van mens op mens overdraagbaar. Het virus verspreidt zich via kleine druppeltjes vanuit de neus of mond van een mens met het coronavirus, wanneer deze hoest of uitademt. Ook komt het zo op oppervlakken in de direct omgeving en op voorwerpen terecht.

- Andere raken besmet door het aanraken van deze oppervlakken en/of voorwerpen en daarna het aanraken van de eigen ogen, neus en mond.
- Ook raken mensen besmet door het inademen van de kleine druppeltjes die net zijn uitgeademd door een besmette persoon. Daarom is het belangrijk op afstand (>2m) te blijven van een zieke cliënt.

De belangrijkste besmettingsweg is via kleine druppeltjes, welke worden verspreid vanuit een hoestend persoon. Het risico om besmet te worden vanuit een persoon zonder respiratoire symptomen (hoesten, benauwdheid) is zeer laag.

Maar in het begin van de ziekteperiode van COVID-19 zijn er vaak slechts milde symptomen, zoals een lichte hoest en nog geen ziekte-gevoel. Het is nog niet duidelijk hoe de besmettelijkheid is in deze fase.

Incubatieperiode

Onder incubatieperiode verstaan we de tijd tussen besmet worden met het virus en het ontwikkelen van ziekteverschijnselen. Op dit moment is het uitgangspunt dat de incubatie periode voor COVID-19 tussen 1-14 dagen ligt, waarbij het meest gezien wordt een periode van 5 dagen.

Desinfecteren van handen, speelgoed en oppervlakken

Vooralsnog wordt er van uit gegaan dat COVID-19 zich gedraagt op oppervlakken als andere coronavirussen. Dat betekent dat het virus kan overleven op oppervlakken, van enkele uren tot enkele dagen. Dit is afhankelijk van de omstandigheden. Wanneer verondersteld wordt dat een oppervlak of speelgoed besmet is met coronavirus, dan is het simpelweg te desinfecteren met standaard desinfectantia, zoals alcohol 70%.

De gewone handhygiëne procedure naleven is voldoende als handhygiëne. Dat betekent 30 sec. inwrijven met een handdesinfectans of de handen goed wassen met stromend water en zeep.



Goede **hoesthygiëne** is voor iedereen van belang.

Hieronder wordt verstaan:

Hoesten met een afgewend gezicht

Hoesten met de hand voor de mond, gebruik een papieren zakdoek

Hoesten in de elleboog

De papieren zakdoek maar één keer gebruiken en weggooien in de afvalcontainer

Na het hoesten de handen wassen met water en zeep of handalcohol gebruik

Praten met kinderen

Hoe praat je met kinderen over het coronavirus? 'Hoe groot de impact op een kind is, hangt af van hoe angstig volwassenen hen maken.'

Dat zegt kinderpsycholoog Tischa Neve tegen [RTL Nieuws](#). (onder deze link het artikel)

'Houd het behapbaar en maak kinderen niet onnodig ongerust. Wees vooral eerlijk, en zeg bijvoorbeeld niet dat het coronavirus nóóit in Nederland kan komen, want we weten dat het wel kan.'

Bespreek met ouders het risico

Houd de site van het RIVM in de gaten <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden>

GGD gooi en vechtstreek

(de regio van Rondonkids)

Het is heel begrijpelijk dat mensen ongerust zijn en vragen hebben. Zo zijn er ouders die twifelen of ze hun kind wel naar school of de kinderopvang moeten brengen. Of scholen die niet goed weten of een kind in gebieden zijn geweest waar coronavirus is vastgesteld, gewoon naar school moet komen of juist misschien beter thuis kan blijven. Volgens de landelijke richtlijn van het RIVM is thuisblijven of waken niet nodig als kinderen geen klachten hebben. Wanneer een kind griep heeft en koorts heeft is het beter om het kind niet naar de gastouder te brengen.

Meer informatie

Alle GGD'en volgen de situatie rondom het coronavirus op de voet; dit doen zij samen met het RIVM en de hulpverleners in de regio. Alle huisartsen worden goed geïnformeerd door de GGD.

Meer informatie over het coronavirus kunt u lezen op de website van uw GGD. Het RIVM geeft op hun site antwoord op veel gestelde vragen. Zit uw vraag hier niet tussen? Bel dan met uw GGD.